



Home > Sfat Medic > Riscurile fumatului

## Sfatul Medicului

### Riscurile fumatului

Publicat in data: *Tue, 11 May 2010 00:47:16*

Acest articol a fost citit de **3424** vizitatori unici

2

- 87% din decesele fumatorilor sunt cauzate de **cancerul pulmonar**.
- Fumatul ucide jumătate din fumatorii din întreaga lume.
- Fumatul reduce rata estimată de viață cu până la 8-20 ani.
- Fumatul accelerează **imbatranirea**.
- Anual, mor aproximativ **6 persoane în fiecare minut** din cauza fumatului.
- Majoritatea fumătorilor au pielea mai uscată și mai palidă, cu mai **multe riduri**, pierderea elasticității tenului.
- Fumatul reduce resursele de vitamina C ale organismului cu până la 30%.
- Fumatul **distruge intestinele**.
- Fumatul afectează **dintii și gingiile** și poate cauza **cancer** de gura.
- Fumatul favorizează instalarea **cataractei**.
- În tutun se regăsesc **6000 de substanțe chimice** printre care cianura, butan, amoniac, monoxid de carbon.
- Fumatul crește de până la 6 ori riscul de **infarct**.
- Fumatul în rândul femeilor favorizează instalarea timpurie a **menopauzei**.
- Fumatul **slăbește sistemul imunitar**.
- Fumatul crește riscul de **diabet**.
- Fumatul scade nivelul de toleranță la **efort**.
- Fumatul dublează **infertilitatea** la femei.
- Fumatul **slăbește oasele** prin demineralizarea lor.
- Fumatul crește riscul instalării stărilor de anxietate și **depresie**.
- Fumatul **crește tensiunea** care reprezintă un factor de risc pentru infarct și **atac cerebral**.
- Începând cu 2-3 ani după ce s-a renunțat la fumat se reduc șansele de infarct și atac cerebral.
- Fumatul crește cu până la 50% **disfuncțiile erectile** la bărbații cu vârste peste 30 de ani.
- Fumatul scade acuitatea **auditivă**.
- Fumatul cauzează o **respirație** urât mirositoare și boli gingivale, ceea ce poate duce la **pierderea dinților**.
- Fumatul cauzează **oboseala și dureri de cap**.
- Fumatul diminuează mirosul și gustul.

---

Va rugăm citiți Termeni și Condiții.

Deocamdată nu există nici un comentariu la acest articol!